



... ist der 4Aerobic-Tag am 1. Mai 2010 in München

Du bist herzlich willkommen

Da lernst Du unsere Presenter kennen – alles international renommierte Meister ihres Fachs, die Dir eine hochkarätige Fortbildung bieten. Im Rahmen von Workshops bringen sie Dich auf den neuesten Stand und stehen Dir mit Rat und Tat zur Seite. Bei aller Professionalität wird dabei auch der Spaß nicht zu kurz kommen, für den natürlich auch unsere 4Aerobic-CDs sorgen.

Bitte bedenke, dass unsere 4Aerobic-Events sehr beliebt und gut besucht sind. Ich empfehle Dir daher, Dich bald anzumelden.

Auf Dein Kommen freut sich

Dirk Kossack,
Geschäftsführer 4Aerobic

Es erwarten Dich:



Marcus Schweppe

IFAA-Presenter
und Ausbilder.
Presenter für Dance
und Workout Stunden



Henning Fründt

Deutschland Fitness-Manager
(Meridian Academy), Flowin®
Master-Trainer, Mitarbeiter
und Ausbilder im Artzt Institut



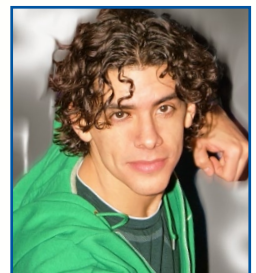
Gesine Ratajczyk

Sportpädagogin und
Presenterin. Leiterin und
Ausbilderin der Thera Band
Academy Deutschland



Ilan Dedemoglu

Internationaler Presenter
und Ausbilder, sowie
Staatlich anerkannter
Ernährungsberater



Ivam Da Silva

Internationaler Dance &
Aerobic Presenter aus Brasilien:
Presenter für lateinamerikanische
Aerobic Stunden

Volles Programm mit Power & Fun:

7:30 - 8:00 *Einlass*

8:00 - 8:05 *Begrüßung*

8:05 - 8:30 **Warm Up**
mit Ilan Dedemoglu

8:30 - 9:30 **Burning Calories**
Freestyler Workout mit Ilan Dedemoglu

9:50 - 10:50 **„Be Schweppy Beatz“**
Special Dance mit Marcus Schweppe

11:10 - 12:10 **Gymstick™ Simply Effective**
mit Henning Fründt



12:40 - 13:40 **Step Dance Explosion**
mit Ivam Da Silva

14:00 - 15:00 **Flowin® Friction**
your No.1 Workout mit Henning Fründt

15:25 - 16:25 **BOSU® Balance Trainer**
mit Gesine Ratajczyk

16:40 - 17:40 **Salza Aerobic Latino Dance**
mit Ivam Da Silva

17:45 - 18:45 **Body & Mind**
mit Marcus Schweppe

Alle Presenter haben uns zum 1. Mai zugesagt. Wir können aber nicht dafür haften, wenn einer oder mehrere Presenter ausfallen sollten. Wir garantieren aber diese Stunden mit anderen professionellen Presentern oder Stunden zu ersetzen.

Bist Du bereit?

am: 1. Mai 2010 ab 7:30 Uhr

im: Sportpark Schollbach, München

Taufkirchener Str. 17, 85435 München-Erding,
www.sportpark-schollbach.de

Teilnahmegebühr:

bis einschl. 31.03.10 pro Person 39,- €
ab 01.04.10 pro Person 59,- €

ermäßigter Preis:

für Stammkundenserviceinhaber 19,99 €

Gruppenermäßigung:

ab 4 Personen 30,- € pro Person

Abo Premium Kunden können Ihren Gutschein
einlösen und dann kostenlos teilnehmen.

AGBs: Bitte informiere Dich unter www.4aerobic.de

mehr infos unter:



Kossack Fitness & Aerobic GmbH

Karl-Ferlemann-Str. 9, 04177 Leipzig
Tel. 0341-2 41 96 60, Fax 0341-2 19 47 76
info@aerobicprofi.com
www.4aerobic.de

Anmeldung für den 4Aerobic-Tag, 1. Mai, München

unter: info@aerobicprofi.com oder

Fax 0341-2 19 47 76

Vorname Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ Ort

e-mail

Ich komme Eintritt für 1 Pers.: 39,- (ab 01.04.: 59,- €)

Ich bin offizieller 4Aerobic-Stammkunde

Eintritt ermäßigt: 19,99

Wir sind Personen, Gruppenermäßigung ab 4 Pers,
pro Person: 30

Zahlung per Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich 4Aerobic die Teilnahmegebühr
gemäß Anmeldung

vom Konto

BLZ

Bank abzubuchen.

Kontoinhaber ist
(falls abweichend von Anmeldung)

Datum

Unterschrift

Es gelten die AGBs der Kossack Fitness & Aerobic GmbH.
Die Anmeldung ist mit Unterschrift bindend. Veranstalter ist
Kossack Fitness & Aerobic GmbH und Sportpark Schollbach